

קסם התנועה 2018

8:00-8:30 התכנסות

8:45-10:00 דברי פתיחה והרצאה: ביסוס שיתוף פעולה בקבוצה והתמודדות עם אתגרים שבדרך... ליטל בן דוד (דונטי), מנתחת התנהגות מוסמכת BCaBA.

בהרצאה יוצגו עקרונות הגישה של ניתוח התנהגות יישומי (ABA) ויינתנו כלים לביסוס שיתוף פעולה ולהתנהלות יעילה, מלמדת ומקדמת בעבודה עם ילדים. ניתוח התנהגות יישומי Applied Behavior Analysis- ABA הינה גישה מדעית מבוססת מחקר, על פיה התנהגות מתרחשת בסביבה אשר משפיעה עליה. הבנת הפונקציה של ההתנהגות, שינויים בסביבה ודרך לימוד נכונה ומותאמת לילד תקנה לו מיומנויות, תגביר התנהגויות מסתגלות ותפחית התנהגויות לא מסתגלות.

10:15-11:30 סדנה מעשית 1: המסע לממלכת הגוף (גילאי 3-6), אפרת סלמון

בהשתלמות זו נמריא לממלכת הגוף ותוך כדי תנועתו, נלמד כיצד הוא מפעיל את שריריו ואת ליבו. בואו לגלות אילו שרים נהדרים ואיזו שרה נהדרת נפגוש בממלכת הגוף שבנויה לתפארת... בין היתר, תוך כדי תנועה ועבודה, נלמד מדוע אין משיחין בשעת הסעודה. מזמינה אתכן/ם להניע שוב את גופנו ולהמשיך ללמוד כיצד לשמור על בריאותנו.

11:45-13:00 סדנה מעשית 2: מה עכשיו? (גילאי 2-3), מירב בוגנים

כמה פעמים שאלתן את עצמכן על מה נעבוד עכשיו? מה עושים? ועל אילו נושאים עובדים אחרי עונות השנה ובין החגים? בהשתלמות הקרובה תקבלו כלים ורעיונות העוסקים בצבעים, הפכים וצורות. נראה כיצד הם יכולים לעמוד כשיעורים בפני עצמם וכיצד ניתן להשתמש בהם כנושא מכין ומקדים רגע לפני החגים השונים...

13:00-13:30 הפסקה וכיבוד קל

13:30-14:15 סדנה מסכמת: בקצב ובכיף עם הגוף ננוע ועליו נתופף, שרון פורת (גילאי שלוש עד בית ספר)

סדנת קצב אנרגטית במיוחד, תיפוף גוף, ריקודים, משחקי קצב, הרבה אנרגיות מטורפות ואי אפשר בלי עוד כמה הפתעות! אז קדימה- אל תגידו לא שמעתי, לא ידעתי, כי אז תצטרכו לומר: "אויש... איך פספסתי...!"
נתראה בקרוב!

1. ניקיון גוף- ספוג על מקל, מצנח וילון אמבטיה,
2. כושר- ממתחי גומי, גומייה שיתופית/חישוק שמש גומיות
3. מיחזור- פונפוני שאריות, פקקים של פריגת, דליים
4. חכם בשמש- כובעים ובקבוקים,

טיול לממלכת הבריאות
 הולכים
 נוסעים
 טסים
 (למצוא שיר/ריקוד לכל אחד)

לטוס אל על או surfaris- wipe out

שלום ילדים וילדות
 יודעים לאן הגעתם?
 נכון! הגעתם לממלכת הבריאות ואני ראשת ממשלת הבריאות
 אז אתם חושבים שאתם כבר בריאים?
 אולי, אבל לטייל בממלכתי מאוד כדאי!
 בממלכתי לא סתם הופכים לבריאים... בממלכתי את הבריאות..... מרוויחים!
 ואיך לדעתכם אפשר?
 (סיעור מוחות עם הילדים)
 למחלקה הראשונה נגיע באושר, הלא היא **מחלקת הנשימה הכושר!!!**
 מדובר במחלקה מאוד מיוחדת כי יש בה שרה ושר לתפארת
 השר הראשון- וכדאי לכם לרשום: מלמד את כולנו כיצד במאמץ לנשום...
 אין לו שם הוא רק כדור שנושם...

לשר השני במחלקת הכושר קוראים מיש וניחשתם נכון הוא מאוד גמיש.
 הוא צבעוני ונהדר ואף פעם לא נשבר
 כל מי שיעבוד אתו קשה ויצליח/וינסה להצליח/ויסריח©, הוא בעצם רק ירוויח!
 (חשיפת גומיית שמונה)

פעילות חופשית
 Hooked on classic קטע תנועתי עם הגומייה
 פעילות בזוגות

פעילות ביחד- כושר על הגלים/שמש/תמנון... פעילות עם תמנון רצועות גומי (כחול/צהוב/כחול-לבן)
 להוסיף כדור פיזיו/כדורים בגדלים שונים...
 לסיים במתיחות...

חשיפת כדור כוח עם חור שמתמלא ומתרוקן מאוויר
 הסבר על פעולת הנשימה בריאות
 הסבר על הוצאת אוויר בזמן מאמץ
 כל פעם שמתאמצים, את אינשם מועכים והוא נושף- גם אנחנו נושפים ולהיפך]
 פעילות תוך כיווץ והרפיית הכדור
 שילוב וסנכרון נשיפה וכיווץ הכדור
 קטע עם מוזיקה- קח לך אוויר וצא אל העיר

הובלת נוצה במרחב תוך כיווץ הכדור שינשוף לכיוון הפונפון
בזוגות ("נושפים" עם הכדור מאחד לשני)
פעילות חופשית?