

"אני אוהב להיות בריא"

השתלמות חדשה, שירים ודקלומים: אתי גרנות וייזר.

הנושא השנתי שנבחר השנה ע"י משרד החינוך והתרבות הוא " אורח חיים בריא " נושא שילווה אותנו במהלך כל השנה.

לצורך הבנת הנושא אנו מציעים השתלמות מיוחדת שתיוצג 3 מורים מקצועיים ביותר : **אתי גרנות וייזר** - אומנית **בתחום האוסטיקה**, **שרונה חיוחמו** - **בתחום התנועה וה"ר לוי בראי** - **מורה לריקודי עם וכריאודנץ** מומחה לגיל הרך.

ההשתלמות מייצגת שירים חדשים, דקלומי הפעלה, קטעים מוסיקליים העוסקים בנושא הבריאות, תזונה נכונה, חשיבות התנועה והספורט בגיל הרך ושמירה על נקיון הגוף.

ההשתלמות היא מורחבת גם במספר הקטעים שנציג בפניכם וגם בעושר האפשרויות שנוציע בתצוגה החיה. קטעים מסויימים יקבלו מימד נוסף ויפתח בפניכם אופק חדש שלא הכרתם עד כה, דבר שיתן לכם מגוון אפשרויות רחב לביצוע ולישום במסגרת העבודה.

ההשתלמות באה לתת מענה להמשך העבודה הרצופה במשך כל השנה.

אין צורך לחכות עד החודש האחרון ולחפש השתלמות העוסקת בנושא כדי לקבל רעיונות למסיבה, ההשתלמות שלנו תיתן מענה כבר בתחילת השנה!

תוכלו לאסוף את החומרים וללמד אותם בנחת במשך כל השנה כשבסיומה תוכלו להעלות מסיבה ברמה גבוהה.

• **בתחום האוסטיקה: מקצבים, מטלפון ותלמורים, ריקודים, אפיקים, מצניינים, מצנה לכל ימות השנה.**

• **בתחום התנועה: שיר פתיחה חדשים, שירי חיומ האו"ל, שווי מקל, שירים תנועתיים, אפיקי תנועה מיוחדים וחדשנים - מצנה לכל ימות השנה.**

• **בתחום הריקוד: מצלפים, לואות, טורים, כריאודנסייה מיוחדת.**

רשימת ההשתלמויות, מועד ומיקום:

השתלמות ראשונה - 18.10.11 באשכול פייס רחוב רוקח 118 רמת גן 18.30 - אתי, שרונה ולוי - " אני אוהב להיות בריא".

השתלמות שניה - 23.10.11 באשכול פייס, רחוב רוקח 118, רמת גן. 18.30 - אתי, שרונה ולוי - " אני אוהב להיות בריא".

עלות ההשתלמות היא 250 ש"ח (אני אוהב להיות בריא).
בהרשמה מוקדמת - תינתן הנחה של 30 ש"ח והמחיר יהיה רק 220 ש"ח.
המחיר הוא במזומן או בצ'קים.
(נא לשלוח את הצ'קים לכתובת הבאה: שרונה חיוחמו, לסקוב 7 הרצליה)
טלפונים לשאלות: אתי- 0528-44-93-94 שרונה - 0523-406-459
לוי 0505-30-43-19.

בברכה

לוי, שרונה ואתי.

